

רותם סגל בונה - דיאטנית פורצת דרך - 2017

רותם סיגל בונה סיימה את לימודי התזונה שלה בפקולטה לחקלאות בשנת 2012. היא פנתה מיד לאחר הלימודים לכוון המחקר, תחילה כעוזרת מחקר ביחידה למחקר ב-IBD של פרופסור אריה לוי. התמקצעותה בתחום הובילה אותה לניהול היחידה כעבור שנתיים ולעבור מניהול מחקרים לתפקיד משולב של דיאטנית חוקרת ומנהלת מחקרים בינלאומיים. כמנהלת יחידת המחקר, רותם היתה שותפה לתכנון ובצוע של מחקרים גלובליים בתחום ה-IBD. עיקר עיסוקה היה בקידום מחקרים תזונתיים פורצי דרך בתחום הקשר בין תזונה למחלות מעי דלקתיות ומחקרים על דיאטה חדשה שתוכננו על ידי פרופסור לוי. היא התחילה להציג תוצאות של מחקרים ועד מהרה רותם קיבלה הזמנות להרצות בכנסים בינלאומיים, והפכה למרצה מבוקשת בתחום. כיום רותם משמשת כחוקרת ראשית בשני מחקרים שנחשבים לפורצי דרך בתחום התזונה ו-IBD. גולת הכותרת היא מחקר מבוקר אקראי רב מרכזי שהושק בימים אלה באירלנד, ספרד, קנדה וישראל, אשר יבדוק דיאטת שמירה על הפוגה בחולי קרוהן. מחקר נוסף בודק את הקשר בין רכיבים ספציפים בדיאטה והחמרה של דלקת בחולי קרוהן.

ב-2014 פנתה רותם לאגוד הקרוהן קוליטסי האירופאי (ECCO) בהצעה להקים ועדה של דיאטניות במסגרת הארגון. רותם חזתה כבר אז שדיאטניות יהפכו לחלק בלתי נפרד מהצוות הרב תחומי שמטפל בחולי IBD מורכבים בעתיד הקרוב. רותם נסעה לוינה לפי הזמנת ECCO להציג את הטיעונים שלה על צורך בהקמת תפקיד חדש: דיאטנית IBD יעדית.

למרות הספקות, ECCO החליטו להקים ועדה זו (DIETITIANS OF ECCO) אשר מכונה D-ECCO וביקשו מרותם להקים ולצקת את התכנים לתהליך של הכשרת דיאטניות IBD. עד מהרה, החזון החל להתממש. ECCO מקיים כיום סימפוזיון מיוחד שמוקדש רק לתזונה ו-IBD, פתוח לדיאטניות כל שנה. יש בית ספר ל-IBD (קורס של יום שנועד להקנות ידע על IBD מהפרספקטיבה של רופא, אחות ודיאטנית). הועדה בראשותה הוציאה ניירות עמדה, הפיקה קורס אינטרנטי לטיפול ב-EEN, ותכננה פעילויות חינוכיות להכשיר רופאים ודיאטניות באשר לחשיבות של התזונה ודיאטניות בטיפול ב-IBD.

רותם ארגנה יחד עם פרופ' לוי כנס בנושא תזונה ומחלות מעי דלקתיות בוולפסון לרופאים ודיאטניות כאחד ויצרה שיח משותף בין דיסציפלינות אלו. בתקופה של 3 שנים נסקה רותם לחזית ה-IBD העולמית. היא הספיקה ב-3 שנים לפרסם 3 מאמרים בז'ורנלים מעולים, והוזמנה להרצות בכנסים יוקרתיים כגון ECCO, PIBD ו-ESPGHAN. היא אף הוזמנה לכנסים יותר קטנים בפילדלפיה ואתונה, והשתתפה בהכנה של שתי ניירות עמדה בינלאומיים הכוללים את נייר העמדה של ESPGHAN בנושא תזונה ומחלות מעי דלקתיות ששם הייתה הדיאטנית היחידה. הפעלתנות הבלתי פוסקת הביאה לעלייה במודעות של התפקיד של דיאטניות IBD ברחבי העולם ועלייה בקרנן של דיאטנית כחלק בלתי נפרד מהצוות הרב תחומי. הצלחתה המסחררת גרמה ל-ECCO לבקש בצעד יוצא דופן שתמשיך לכהונה נוספת כיושבת ראש ועדת D-ECCO.

על כל זאת זוכה רותם סיגל בונה לפרס דיאטנית פורצת דרך מטעם עמותת "עתיד" לשנת 2017!